

¿Qué hacer?

What to do?

Sierra de las Nieves



Español



English

NATURALEZA / NATURE



Yoga y Pilates

Yoga and Pilates



¿Qué hacer? / What to do? Sierra de las Nieves

NATURALEZA / NATURE



Senderismo, rutas a caballo, barranquismo, largos paseos por su increíble botánica y fascinante geología... Todo eso puedes encontrarlo en el Parque Natural Sierra de las Nieves, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO, este parque es uno de los últimos reductos del mundo en el que crecen los pinsapos, una reliquia botánica que se remonta a la época glacial de la península.

Pero este espacio natural no sólo tiene interés para los amantes de la botánica. La aventura encuentra su lugar entre montañeros que quieren acometer la coronación del Pico Torrecilla, de 1.919 metros de altitud; así como los amantes de la espeleología, que encontrarán simas y pozos naturales, ornitólogos, senderistas, etc., en definitiva, cualquier persona que quiera disfrutar y vivir la aventura en este escaparate natural modelo de convivencia entre el Hombre y la Naturaleza. Esta es la actividad que os proponemos:

Hiking, horse riding routes, canyoning, walks by its amazing botanical and fascinating geology... All that you can find it in the Natural Park "Sierra de las Nieves", declared biosphere reserve by UNESCO, this beautiful park is one of the last redoubts of the world in which to grow the "pinsapo" (Spanish fir), a botanical relic dating from the ice age of the peninsula.

But this natural space is not only of interest to lovers of Botany. The adventure finds its place among mountaineers who want to undertake the crowning of the "Torrecilla" peak, 1.919 metres above sea level; as well as lovers of speleology, which will find caves and natural pools, birdwatchers, hikers, etc., in short, anyone who wants to enjoy and live the adventure in this natural showcase model of coexistence between Man and Nature. This is the activity that we propose:

Yoga y Pilates

La Sierra de las Nieves nos ofrece un paisaje de ensueño fruto de su combinación de valles, montañas, ríos, pueblos blanco... La riqueza natural de la Reserva de la Biosfera de la Sierra de las Nieves permite a los visitantes, disfrutar de unos entornos privilegiados donde contemplar la naturaleza, un lugar donde relajarse y simplemente disfrutar... Os proponemos disfrutar de estas dos actividades al aire libre, rodeados de parajes espectaculares, que mejoraran tu bienestar físico y mental.

Yoga and Pilates

The "Sierra de las Nieves" offers us a dreamscape result from its combination of valleys, mountains, rivers, white villages... The natural wealth of the Biosphere Reserve of the "Sierra de las Nieves" allows visitors, enjoy privileged surroundings where to contemplate the nature, a place where to relax and simply enjoy... We suggest you enjoy both activities outdoors, surrounded by spectacular landscapes, which will improve your physical and mental well-being.

Empresas que ofrecen la actividad: Companies that offer the activity:

Squaretravel

Tel.: +34 952 16 02 32 - www.squaretravel.es

Arte de Mis Manos

Tel.: +34 647 154 024 - www.artedemismanos.com

Casas Rurales El Balatín

Tel.: +34 600 457 974 - www.elbalatin.com

Vera Rural

Tel.: +34 655 540 644 - www.verarural.net

Reservas con 48 horas de antelación / Reservations 48 hours in advance



www.sierranieves.com
Facebook: Sierra de las Nieves

