

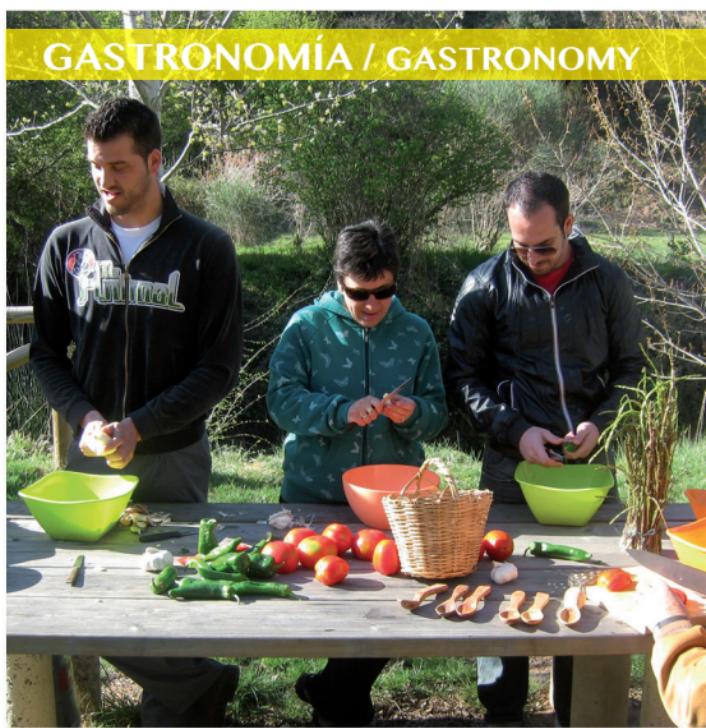
¿Qué hacer? What to do? Sierra de las Nieves



Español



English



Taller de Elaboración de Comida Casera

Workshop on Elaboration
of Homemade Food



www.sierranieves.com

¿Qué hacer? / What to do? Sierra de las Nieves GASTRONOMÍA / GASTRONOMY



La gastronomía de la Sierra de las Nieves se basa en la riqueza y variedad de los cultivos y en la enorme cantidad de frutos y productos silvestres de sus montes. Las carnes del ganado, todo tipo de hortalizas y frutas de temporada, aceitunas, almendras e higos, cereales y un sin fin de legumbres, se unen a espárragos, setas, tagarninas y cardos, a infinidad de plantas aromáticas o frutillos y bayas silvestres, a codiciadas y sabrosas piezas de caza. La historia, las costumbres, el ingenio e incluso a veces la necesidad supieron combinar estas inmejorables materias primas para obtener unos resultados de "chuparse los dedos". A través de la siguiente actividad, te proponemos que conozcas la gastronomía de la Sierra de las Nieves de una forma diferente:

The gastronomy of the "Sierra de las Nieves" is based on the richness and variety of the local produce and the vast quantity of fruit and wild products from the mountains. Meat, seasonal fruit and vegetables of all kinds, olives, almonds and figs, cereals and an endless selection of beans and pulses, are served with asparagus, mushrooms, edible thistles, an infinity of aromatic plants, or wild fruits and berries, and of course the prized and highly tasty pieces of game. History, tradition, ingenuity and even, at times, necessity, have been able to combine all these excellent raw materials to obtain results that are "finger-licking good". Through the following activity, we suggest you know the cuisine of the "Sierra de las Nieves" in a different way:

Taller de Elaboración de Comida Casera

Para profundizar en el conocimiento de la dieta mediterránea, os proponemos este taller para elaborar recetas típicas tradicionales de la Sierra de las Nieves con productos locales y de temporada recolectados por nosotros mismos. Recetas de antaño que han servido de sustento a los habitantes de la Sierra de las Nieves durante años y que harán despertar tus sentidos.

Workshop on Elaboration of Homemade Food

To deepen the knowledge of the Mediterranean diet, we propose this workshop to prepare traditional recipes of the "Sierra de las Nieves" with local and seasonal products harvested with ourselves. Traditional recipes that have provided sustenance to the inhabitants of the Sierra de las Nieves for years and will awaken your senses.

Empresas que ofrecen la actividad: Companies that offer the activity:

Squaretravel

Tel.: +34 952 16 02 32 - www.squaretravel.es

Casas Rurales El Balatín

Tel.: +34 600 457 974 - www.elbalatin.com

Arte de Mis Manos

Tel.: +34 647 154 024 - www.artedemismanos.com

Casa Guajar

Tel.: +34 626 018 228 - www.casaguajar.es

Camping Loma Taivilla

Tel.: +34 670 567 607 - www.lomataivilla.com

Antigua Venta San Antonio

Tel.: +34 650 39 67 92 - www.casapaco.es

Reservas con 48 horas de antelación / Reservations 48 hours in advance



www.sierranieves.com
Facebook: Sierra de las Nieves



Sierra de
las Nieves
ASOCIACIÓN GRUPO
DE DESARROLLO RURAL

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL

