

¿Qué hacer? What to do? Sierra de las Nieves



Español

English



Taller de Elaboración de Productos Tradicionales

Workshops on Elaboration
Traditional Products



Sierra de Las Nieves
RESERVA DE LA BIOSFERA



www.sierranieves.com

¿Qué hacer? / What to do? Sierra de las Nieves

GASTRONOMÍA / GASTRONOMY



La gastronomía de la Sierra de las Nieves se basa en la riqueza y variedad de los cultivos y en la enorme cantidad de frutos y productos silvestres de sus montes. Las carnes del ganado, todo tipo de hortalizas y frutas de temporada, aceitunas, almendras e higos, cereales y un sin fin de legumbres, se unen a espárragos, setas, tagarninas y cardos, a infinidad de plantas aromáticas o frutillos y bayas silvestres, a codiciadas y sabrosas piezas de caza. La historia, las costumbres, el ingenio e incluso a veces la necesidad supieron combinar estas inmejorables materias primas para obtener unos resultados de "chuparse los dedos". A través de la siguiente actividad, te proponemos que conozcas la gastronomía de la Sierra de las Nieves de una forma diferente:

The gastronomy of the "Sierra de las Nieves" is based on the richness and variety of the local produce and the vast quantity of fruit and wild products from the mountains. Meat, seasonal fruit and vegetables of all kinds, olives, almonds and figs, cereals and an endless selection of beans and pulses, are served with asparagus, mushrooms, edible thistles, an infinity of aromatic plants, or wild fruits and berries, and of course the prized and highly tasty pieces of game. History, tradition, ingenuity and even, at times, necessity, have been able to combine all these excellent raw materials to obtain results that are "finger-licking good". Through the following activity, we suggest you know the cuisine of the "Sierra de las Nieves" in a different way:

Taller de Elaboración de Productos Tradicionales

A través de diferentes actividades podéis conocer de primera mano los procesos de elaboración y las características singulares de productos como el queso, la mermelada, pan, repostería tradicional o recetas como la del gazpacho o el ajo blanco. En los diferentes talleres, os guiarán de forma activa, prestando especial interés, a los procesos de elaboración y las formas artesanales y tradicionales que se usaban tiempo atrás.

Workshops on Elaboration Traditional Products

Through different activities, you can see first hand the production processes and the unique features of products such as cheese, marmalade, bread, traditional pastries or recipes like "gazpacho" or white garlic. In the different workshops, you will be guided in an active way, paying special interest, to development processes and artisanal and traditional forms that were used long ago.

Empresas que ofrecen la actividad: Companies that offer the activity:

Aventúrate Sierra de las Nieves

Tel.: +34 634 854 641 - www.aventuratesierradelasnieves.es

Squaretravel

Tel.: +34 952 16 02 32 - www.squaretravel.es

Arte de Mis Manos

Tel.: +34 647 154 024 - www.artedemismanos.com

Casa Guajar

Tel.: +34 626 018 228 - www.casaguajar.es

Reservas con 48 horas de antelación / Reservations 48 hours in advance



www.sierranieves.com
Facebook: Sierra de las Nieves



Sierra de
Las Nieves
ASOCIACIÓN GRUPO
DE DESARROLLO RURAL

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL

