

¿Qué hacer? What to do? Sierra de las Nieves



Español



English

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES ECOLÓGICO-CULTURALES
ECO-CULTURAL EXPERIENCES AND ACTIVITIES



Talleres de Fibras Vegetales

Vegetable Fibers Workshop



Sierra de las Nieves
RESERVA DE LA BIOSFERA



www.sierranieves.com

¿Qué hacer? / What to do? Sierra de las Nieves

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES ECOLÓGICO-CULTURALES ECO-CULTURAL EXPERIENCES AND ACTIVITIES



La esencia de estas "experiencias" son rutas interpretadas etnográficas, talleres basados en gastronomía local, antiguos saberes relacionados con la artesanía y oficios, actividades medioambientales, de aventura y ecológico-sociales que integran el valiosísimo y diverso medio ambiente y las tradiciones ancestrales que emanen de nuestros pueblos, todas con una fuerte impronta "Ecológico-Cultural". Dependiendo de la estación puedes conocer:

-El cultivo de las naranjas en combinación con un taller sobre la elaboración de mermelada o de platos típicos de la región que se basan en esta fruta.

-El cultivo de castaños, su influencia en la cocina local y las propiedades medicinales de los frutos.

-La tradición quesera, el oficio del cabrero y la elaboración de quesos artesanales.

-La apicultura, la producción de miel y sus usos en la cocina.

Y mucho más...

The essence of these "experiences" are explained ethnographic routes, workshops based on local gastronomy, old wisdom related with craft and trade, environmental, adventure and eco-social activities that integrate the valuable and diverse environment and ancestral traditions which emanate from our villages, all with a strong eco-cultural imprint. Depending on the season you can learn about:

-The cultivation of oranges in combination with a workshop on the preparation of jam or dishes of the region that are based on this fruit.

-The cultivation of chestnut trees, its influence on the local cuisine and medicinal properties of fruits.

-The cheese tradition, the craft of the goatherd and the handmade production artisan cheese.

-Beeskeeping, honey production and its uses in the kitchen.

And much more...

Talleres de Fibras Vegetales

El trabajo con fibras vegetales ha sido parte importante de la vida cotidiana de nuestros pueblos. Desde tiempo inmemorial, en el mundo rural encontramos objetos empleados tanto en el utensilio del agricultor como en los del ganadero: cestos, capachas, serones, espuelas, hondas, etc. Con esta actividad, podrás aprender a recolectar el esparto, la pita y la palma, nos explicarán los procesos de transformación que sufren antes de ser usados y por supuesto nos iniciaremos en el manejo de estas fibras con la elaboración de algún objeto.

Vegetable Fibers Workshop

Vegetable fibers workshops: working with plant fibers has been an important part of the daily life of our peoples. From time immemorial, in the rural world we can find objects have been used in the tools of the farmers: baskets, "capachas", "serones", "espuelas", "slinghots", etc. With this activity, you will learn to pull up "esparto", "pita" and palm, they will explain the processes of transformation that suffer before being used and, of course, we will initiate in the handling of these fibers with the elaboration of some object.

Empresas que ofrecen la actividad: Companies that offer the activity:

Aventúrate Sierra de las Nieves

Tel.: +34 634 854 641 - www.aventuratesierradelasnieves.es

Squaretravel

Tel.: +34 952 16 02 32 - www.squaretravel.es

Monteaventura

Tel.: +34 656 96 04 78 - www.monteaventura.com



www.sierranieves.com
Facebook: Sierra de las Nieves



Sierra de
Las Nieves
ASOCIACIÓN GRUPO
DE DESARROLLO RURAL



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural

