

¿Qué hacer?

What to do?

Sierra de las Nieves



Español



English

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES ECOLÓGICO-CULTURALES
ECO-CULTURAL EXPERIENCES AND ACTIVITIES



Taller de Elaboración de Jabón Natural

Natural Soap Workshop



www.sierranieves.com

¿Qué hacer? / What to do? Sierra de las Nieves

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES ECOLÓGICO-CULTURALES
ECO-CULTURAL EXPERIENCES AND ACTIVITIES



La esencia de estas "experiencias" son rutas interpretadas etnográficas, talleres basados en gastronomía local, antiguos saberes relacionados con la artesanía y oficios, actividades medioambientales, de aventura y ecológico-sociales que integran el valiosísimo y diverso medio ambiente y las tradiciones ancestrales que emanan de nuestros pueblos..., todas con una fuerte impronta "Ecológico-Cultural". Dependiendo de la estación puedes conocer:

-El cultivo de las naranjas en combinación con un taller sobre la elaboración de mermelada o de platos típicos de la región que se basan en esta fruta.

-El cultivo de castaños, su influencia en la cocina local y las propiedades medicinales de los frutos.

-La tradición quesera, el oficio del cabrero y la elaboración de quesos artesanales.

-La apicultura, la producción de miel y sus usos en la cocina.

Y mucho más...

The essence of these "experiences" are explained ethnographic routes, workshops based on local gastronomy, old wisdom related with craft and trade, environmental, adventure and eco-social activities that integrate the valuable and diverse environment and ancestral traditions which emanate from our villages, all with a strong eco-cultural imprint. Depending on the season you can learn about:

-The cultivation of oranges in combination with a workshop on the preparation of jam or dishes of the region that are based on this fruit.

-The cultivation of chestnut trees, its influence on the local cuisine and medicinal properties of fruits.

-The cheese tradition, the craft of the goatherd and the handmade production artisan cheese.

-Beekeeping, honey production and its uses in the kitchen.

And much more...

Taller de Elaboración de Jabón Natural

La mayoría de los jabones que compramos, son detergentes elaborados con sustancias químicas derivadas del petróleo que en muchos casos nos perjudican. Una buena alternativa es elaborar nuestros propios jabones naturales a partir de ingredientes sencillos y fáciles de encontrar. Este taller te permitirá reciclar el aceite que ya has usado para cocinar, para convertirlo en jabones naturales para la limpieza de tu hogar y la de tu ropa. Con ello, no sólo cuidarás de los tuyos y del medioambiente, sino que además ahorrarás en productos de limpieza.

Natural Soap Workshop

Natural Soap Making Workshop: most soaps, that we buy, are detergents made with chemicals derived from petroleum that harm us in many cases. A good alternative, is to produce our own natural soaps using simple ingredients and easy to find. This workshop will allow you to recycle the oil that you've already used for cooking, to convert it into natural soaps for cleaning your home and your clothes. With it, you not only take care of your family and the environment, but that you also save on cleaning products.

Empresas que ofrecen la actividad: Companies that offer the activity:

Aventúrate Sierra de las Nieves

Tel.: +34 634 854 641 - www.aventuratesierradelasnieves.es

Squaretravel

Tel.: +34 952 16 02 32 - www.squaretravel.es

Arte de Mis Manos

Tel.: +34 647 154 024 - www.artedemismanos.com

Casa Guajar

Tel.: +34 626 018 228 - www.casaguajar.es

Beegardenmalaga

Tel.: +34 653 283 209 - www.beegardenmalaga.com

Reservas con 48 horas de antelación / Reservations 48 hours in advance



www.sierranieves.com
Facebook: Sierra de las Nieves

