

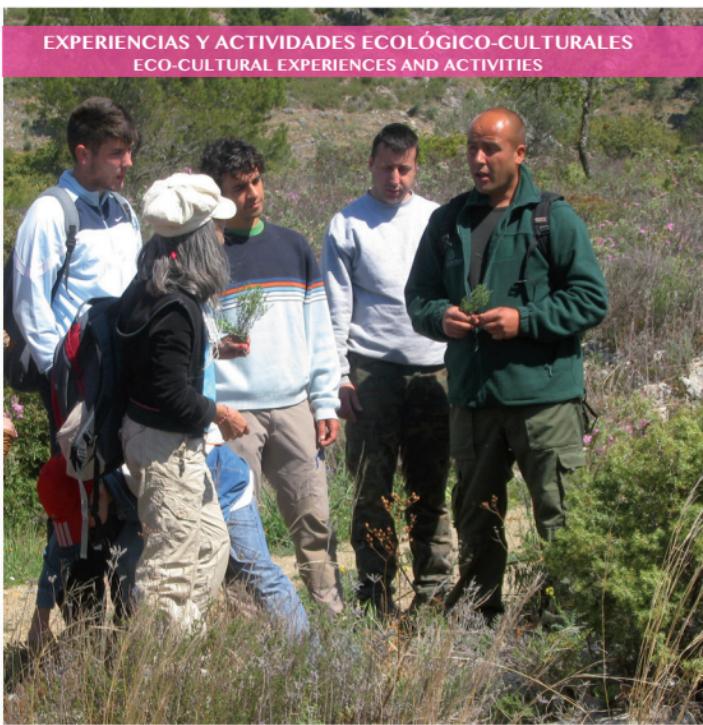
¿Qué hacer? What to do? Sierra de las Nieves



Español

English

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES ECOLÓGICO-CULTURALES
ECO-CULTURAL EXPERIENCES AND ACTIVITIES



Recolección de Plantas Aromáticas Silvestres

Harvesting of Wild Aromatic Plants



Sierra de Las Nieves
RESERVA DE LA BIOSFERA



www.sierranieves.com

¿Qué hacer? / What to do? Sierra de las Nieves

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES ECOLÓGICO-CULTURALES ECO-CULTURAL EXPERIENCES AND ACTIVITIES



La esencia de estas "experiencias" son rutas interpretadas etnográficas, talleres basados en gastronomía local, antiguos saberes relacionados con la artesanía y oficios, actividades medioambientales, de aventura y ecológico-sociales que integran el valiosísimo y diverso medio ambiente y las tradiciones ancestrales que emanan de nuestros pueblos, todas con una fuerte impronta "Ecológico-Cultural". Dependiendo de la estación puedes conocer:

-El cultivo de las naranjas en combinación con un taller sobre la elaboración de mermelada o de platos típicos de la región que se basan en esta fruta.

-El cultivo de castaños, su influencia en la cocina local y las propiedades medicinales de los frutos.

-La tradición quesera, el oficio del cabrero y la elaboración de quesos artesanales.

-La apicultura, la producción de miel y sus usos en la cocina.

Y mucho más...

The essence of these "experiences" are explained ethnographic routes, workshops based on local gastronomy, old wisdom related with craft and trade, environmental, adventure and eco-social activities that integrate the valuable and diverse environment and ancestral traditions which emanate from our villages, all with a strong eco-cultural imprint. Depending on the season you can learn about:

-The cultivation of oranges in combination with a workshop on the preparation of jam or dishes of the region that are based on this fruit.

-The cultivation of chestnut trees, its influence on the local cuisine and medicinal properties of fruits.

-The cheese tradition, the craft of the goatherd and the handmade production artisan cheese.

-Beekeeping, honey production and its uses in the kitchen.

And much more...

Recolección de Plantas Aromáticas Silvestres

La gran riqueza natural que tiene la Sierra de las Nieves, propicia la posibilidad de encontrar multitud de plantas silvestres (tomillo, hinojo, lavanda, romero, etc.) que pueden tener distintos usos. Os animamos a que, con la ayuda de guías medioambientales, conozcáis las características morfológicas de las plantas para su identificación, el periodo y su correcta de recolección, usos culinarios y medicinales y, otras informaciones de interés etnográfico vinculadas a las plantas.

Harvesting of Wild Aromatic Plants

Collection of wild aromatic plants: the natural wealth has the "Sierra de las Nieves", contributes to the possibility of finding a multitude of wild plants (thyme, fennel, lavender, rosemary, etc.) that may have different uses. We encourage you to, with the help of environmental guides, know the morphologic characteristics of plants for identification, the period and its proper collection, culinary and medicinal uses and, other ethnographic interest information related to the plants.

Empresas que ofrecen la actividad: Companies that offer the activity:

Aventúrate Sierra de las Nieves
Tel.: +34 634 854 641
www.aventuratesierradelasnieves.es

Squaretravel
Tel.: +34 952 16 02 32
www.squaretravel.es

Arte de Mis Manos
Tel.: +34 647 154 024
www.artedemismanos.com

Casa Guajar
Tel.: +34 626 018 228
www.casaguajar.es

Camping Loma Taivilla
Tel.: +34 670 567 607
www.lomataivila.com

La Rejertilla
Tel.: +34 649 497 528
www.larejertilla.com

Monteaventura
Tel.: +34 656 96 04 78
www.monteaventura.com

Beegardenmalaga
Tel.: +34 653 283 209
www.beegardenmalaga.com

Reservas con 48 horas de antelación / Reservations 48 hours in advance



www.sierranieves.com
Facebook: Sierra de las Nieves



**Sierra de
Las Nieves**
ASOCIACIÓN GRUPO
DE DESARROLLO RURAL



CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL



Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural

