

¿Qué hacer? *What to do?* **Sierra de las Nieves**



Español



English

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES ECOLÓGICO-CULTURALES
ECO-CULTURAL EXPERIENCES AND ACTIVITIES



Ruta Etnográfica del Aceite

Olive Oil Ethnographic Route



www.sierranieves.com

¿Qué hacer? / What to do? Sierra de las Nieves

EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES ECOLÓGICO-CULTURALES
ECO-CULTURAL EXPERIENCES AND ACTIVITIES



La esencia de estas "experiencias" son rutas interpretadas etnográficas, talleres basados en gastronomía local, antiguos saberes relacionados con la artesanía y oficios, actividades medioambientales, de aventura y ecológico-sociales que integran el valiosísimo y diverso medio ambiente y las tradiciones ancestrales que emanan de nuestros pueblos..., todas con una fuerte impronta "Ecológico-Cultural". Dependiendo de la estación puedes conocer:

- El cultivo de las naranjas en combinación con un taller sobre la elaboración de mermelada o de platos típicos de la región que se basan en esta fruta.

- El cultivo de castaños, su influencia en la cocina local y las propiedades medicinales de los frutos.

- La tradición quesera, el oficio del cabrero y la elaboración de quesos artesanales.

- La apicultura, la producción de miel y sus usos en la cocina.

Y mucho más...

The essence of these "experiences" are explained ethnographic routes, workshops based on local gastronomy, old wisdom related with craft and trade, environmental, adventure and eco-social activities that integrate the valuable and diverse environment and ancestral traditions which emanate from our villages, all with a strong eco-cultural imprint. Depending on the season you can learn about:

- The cultivation of oranges in combination with a workshop on the preparation of jam or dishes of the region that are based on this fruit.

- The cultivation of chestnut trees, its influence on the local cuisine and medicinal properties of fruits.

- The cheese tradition, the craft of the goatherd and the handmade production artisan cheese.

- Beekeeping, honey production and its uses in the kitchen.

And much more...

Ruta Etnográfica del Aceite

Esta ruta, nos adentrará en el mundo del olivo y de su fruto, la aceituna y, del valioso y saludable aceite de oliva; nos explicarán los trabajos que conlleva la recolección de la aceituna, el arado de la tierra, la tala, el injerto, etc. Visitaremos un molino para ver el proceso de extracción del oro líquido, elaboraremos un plato típico tomando como base el aceite de oliva, podremos realizar un taller de elaboración de jabón, aprenderemos a realizar catas de aceite, disfrutaremos de un auténtico desayuno mediterráneo y todo en un museo natural como es la Sierra de las Nieves.

Olive Oil Ethnographic Route

This route, we'll go deep into the world of olives tree and its fruit, olives and valuable and healthy olive oil; we will explain the work involved collecting olives, plowing, cutting, grafting, etc. We will visit a mill for the extraction of liquid gold, elaborate a dish based on olive oil, we will conduct a workshop for making natural soap, learn to make oil tastings, enjoy an authentic Mediterranean breakfast and everything in a natural museum such as the Sierra de las Nieves.

Empresa que ofrece la actividad: Company that offer the activity:

Casa Guajar

Tel.: +34 626 018 228

www.casaguajar.es

Reservas con 48 horas de antelación / Reservations 48 hours in advance

Europa
invierte en las zonas rurales

Sierra de las Nieves
ASOCIACIÓN GRUPO DE DESARROLLO RURAL

www.sierranieves.com
Facebook: Sierra de las Nieves

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL

Unión Europea
Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural

