

¿Qué hacer?

What to do?

Sierra de las Nieves



Español



English

NATURALEZA / NATURE



Un Paraíso Balinés para Escapar,
Relajar y Recargar. Retiro de
Yoga-Pérdida de Peso-Detox

A Balinese Paradise to Escape, Relax and
Recharge. Yoga-Weight Loss-Detox Retreat



www.sierranieves.com

¿Qué hacer? / What to do? Sierra de las Nieves

NATURALEZA / NATURE



Senderismo, rutas a caballo, barranquismo, largos paseos por su increíble botánica y fascinante geología... Todo eso puedes encontrarlo en el Parque Natural Sierra de las Nieves, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO, este parque es uno de los últimos reductos del mundo en el que crecen los pinsapos, una reliquia botánica que se remonta a la época glacial de la península.

Pero este espacio natural no sólo tiene interés para los amantes de la botánica. La aventura encuentra su lugar entre montañeros que quieren acometer la coronación del Pico Torrecilla, de 1.919 metros de altitud; así como los amantes de la espeleología, que encontrarán simas y pozos naturales, ornitólogos, senderistas, etc., en definitiva, cualquier persona que quiera disfrutar y vivir la aventura en este escaparate natural modelo de convivencia entre el Hombre y la Naturaleza. Esta es la actividad que os proponemos:

Hiking, horse riding routes, canyoning, walks by its amazing botanical and fascinating geology... All that you can find it in the Natural Park "Sierra de las Nieves", declared biosphere reserve by UNESCO, this beautiful park is one of the last redoubts of the world in which to grow the "pinsapo" (Spanish fir), a botanical relic dating from the ice age of the peninsula.

But this natural space is not only of interest to lovers of Botany. The adventure finds its place among mountaineers who want to undertake the crowning of the "Torrecilla" peak, 1.919 metres above sea level; as well as lovers of speleology, which will find caves and natural pools, birdwatchers, hikers, etc., in short, anyone who wants to enjoy and live the adventure in this natural showcase model of coexistence between Man and Nature. This is the activity that we propose:

Un Paraíso Balinés para Escapar, Relajar y Recargar. Retiro de Yoga-Pérdida de Peso-Detox

El Retiro de Bienestar Shanti-Som descansa en mitad de la naturaleza, ha sido cuidadosamente construido respetando e integrando elementos locales, al tiempo que se han seguido los dictados propios del Feng-Shui. Aunque Shanti-Som dispone de programas de yoga y depurativos que cubren las necesidades físicas de los huéspedes, el mayor esfuerzo de Shanti-Som es ofrecerle el tiempo necesario para la reflexión personal, el autoconocimiento y el desarrollo personal.

A Balinese Paradise to Escape, Relax and Recharge. Yoga-Weight Loss-Detox Retreat

Shanti-Som Wellbeing Retreat is nestled in the midst of nature. It has been carefully constructed, respecting and incorporating local materials as well as following the guidelines of Feng-Shui. Shanti-Som brings together elements of Balinese architecture and Oriental gardens, creating a slice of eastern style within easy travelling time from Europe's major cities. It is best described as a Spa Hotel Retreat, offering you the best Spa treatments with the luxury of a boutique hotel.

Empresa que ofrece la actividad: Company that offer the activity:

Shanti Som

Tel.: +34 952 86 44 55 - www.shantisom.com

Reservas con 48 horas de antelación / Reservations 48 hours in advance

Europa
invierte en las zonas rurales



Sierra de las Nieves
ASOCIACIÓN GRUPO
DE DESARROLLO RURAL

www.sierranieves.com
Facebook: Sierra de las Nieves



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL

