

BUENAS PRÁCTICAS



- Deposite la basura en contenedores
- Camina por los senderos marcados
- Respete los bienes y propiedades privadas



- No se permite la captura de animales
- No se permite encender fuego
- No se permite la pesca
- No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



MÁS INFORMACIÓN

Red de Centros de Información y Atención al Visitante de la Sierra de las Nieves.
www.sierradelasnieves.es - www.sierranieves.com

Iniciativa de Turismo Sostenible Sierra de las Nieves



ISTÁN (Málaga)



Sendero PR-A 135
Istán
Pico de la Concha



• TRAYECTO	• LONGITUD		
Lineal	5,5 km		
• TIEMPO ESTIMADO			
3 horas (sólo ida)			
• DIFICULTAD			
Alta			
• TIPO CAMINO			
Senda muy difusa. A veces el camino no está bien marcado.			
• PAISAJE/VEGETACIÓN			
Recorrido por sierras calizas con vegetación de matorral y a veces con escasa cobertura. Fantásticas vistas panorámicas.			
• SOMBRA			
Escasa			
• RECOMENDACIONES			
Por sus dificultades y riesgos, solo se recomienda a senderistas experimentados. Abstenerse con previsiones de niebla o mal tiempo. Hay tramos no aptos para personas con vértigo. Se recomienda llevar GPS y teléfono móvil con suficiente batería, así como agua potable, vestimenta y calzado adecuado y, en verano, protección solar.			
• SEÑALIZACIÓN UTILIZADA			
Sendero homologado y señalizado como pequeño Recorrido (PR), con balizas y marcas de color blanco y amarillo.			
Dirección correcta	Dirección errónea	Cambio de dirección a la izquierda	Cambio de dirección a la derecha
• PROVINCIA / MUNICIPIOS			
Málaga / Istán y Marbella			
• HOJAS DEL MTN 1:25.000			
1065-4 Marbella			
• COORDENADAS UTM (ED1950 HUSO 30)			
Inicio: X 326230 - Y 4049973			
Final: X 327790 - Y 4046991			



CÓMO LLEGAR

A Istán se llega por carretera desde Marbella tomando la salida de la A-7 que lleva a la población por la carretera local A-7176.



APARCAMIENTOS

El municipio dispone de un parking público situado en la Plaza del Calvario.



TRANSPORTE PÚBLICO

Istán posee un servicio regular de viajeros prestado en la actualidad por la empresa Autocares Transandalucía, S.A. que realiza la línea Istán-Marbella. (Telf. 952 77 37 31 - 952 82 84 47 - 952 89 01 35).



OTROS SENDEROS

Istán cuenta con una amplia red de senderos homologados, con una etapa del GR 243 hasta Monda, además de 10 Pequeños Recorridos. Además hay una amplia oferta de rutas para bicicleta de montaña. (Rutas BTT). Existe amplia señalización en el casco urbano.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

841 m

• COTA MÁXIMA

1.211 m

• COTA MÍNIMA

370 m

EL EMBALSE

Aunque su nombre oficial es embalse de la Concepción, debido al nombre del caudaloso río que lo alimenta, es más conocido por el nombre de pantano de Río Verde.



Fue construido en el año 1971, comenzando a embalsar agua en 1973. Gestionado por la Agencia de Medio Ambiente y Agua de Andalucía dependiente de la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía, desde aquí se distribuye este preciado recurso para abastecer de agua potable a unos 450.000 habitantes de la Costa del Sol.

El embalse está situado sobre los terrenos del valle de río Verde, que, hasta su inundación, era una de las zonas más fértiles y productivas de la zona. Esto está atestiguado por la cantidad de casas y cortijos existentes que quedaron sepultados bajo las aguas. Estas casas nos hablan de un pasado agrícola que sirvió para paliar el hambre y las penurias económicas de los años 40 del siglo XX.



PR-A 135 Istán
Pico de la Concha

Esta ruta nos lleva hasta la cumbre de uno de los picos mas altos y señeros de la zona (1.215 m), con espectaculares vistas de la Costa del Sol. Se trata de un recorrido por un terreno calizo en el que nos encontraremos con una vegetación típica de media montaña, de matorral y monte bajo. La fauna es diversa y es probable que divise- mos cabras monteses y diferentes tipos de aves. El itinerario tiene una dificultad notable, por su importante desnivel: 845 m en 5.500 m de camino. Además, hay riesgo de pérdida, por lo que la ruta se recomien- da sólo a senderistas experimentados.

Istán

En esta descripción hay que tener en cuenta muchos de los nombres facilita- dos son locales y no aparecen en muchos mapas, siendo importante guiarse por las marcas existentes en el cami- no. Iniciamos nuestra ruta desde la espalda del hotel Altos de Istán (ver [1] en el mapa). Subimos por el carril que sale a la izquierda del depósito de agua y, tras subir unos metros, nos desviamos a nuestra derecha, buscando un camino que pasa por detrás del depósito y sube en diagonal, bordeando la montaña.



Este camino nos lleva a la explanada Llano de los Pilonos [2], desde donde tendremos que seguir subiendo —prácticamente sin cami- no— en línea recta hasta alcanzar el primer puerto, el de Currito [3].



Lomas y puertos

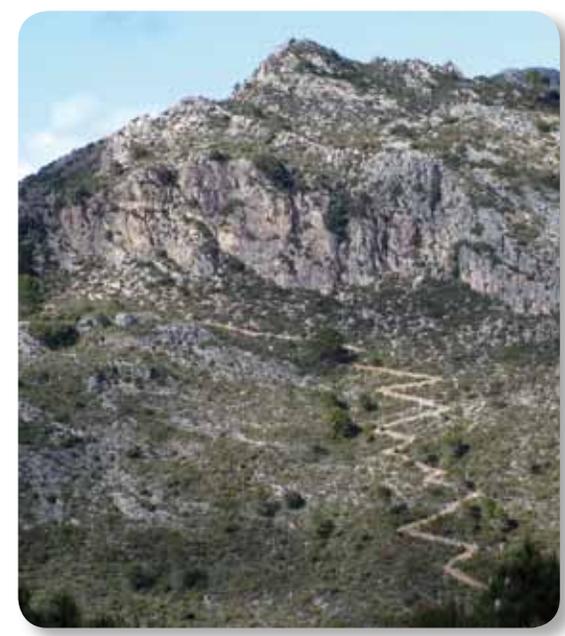
Una vez en el mismo tomaremos el camino de la derecha que nos llevará a puerto Ventana [4]. A partir de aquí el camino des- ciende ligeramente, para volver a hacer una subida hasta la Lomilla de Enmedio. Seguiremos por el mismo camino, que nos llevará a la siguiente loma: puerto Gilito [5].



Para seguir por el camino correcto nos sirve de referencia un pino grande y solitario en lo alto de la cañada. Cruzamos la cañada, siem- pre muy atentos a no perder la senda que en algunos momentos será difícil de ver. Una vez cruzada la cañada subimos a la próxima loma: puerto de la Cifuentes, y atravesamos la cañada del Castillejo [6]. Veremos enton- ces cómo asciende el camino hasta el último de los puertos, el de los Corralillos [7].

Pico de la Concha

Desde aquí ya divisa- mos todo el perfil del pico de la Concha, y comprobaremos que el camino se pierde, aunque nos orientan las señales del PR. Deberemos subir por la cuerda de esta última loma hasta coronarla, pero no sin antes entretenernos en admirar el bello paisaje que nos ofrece este puerto.



Al terminar esta subida encontramos un camino que viene desde la Cruz de Juanar, el cual debemos tomar por la derecha para, tras unos centenares de metros, llegar al pico de la Concha [8] (1.215 m).

Una vez coronado el pico, veremos recom- pensado nuestro esfuerzo, al poder disfrutar de tan maravillosa vista: desde las montañas de Marruecos hasta Sierra Nevada, pasando por el Torrecilla, el peñón de Gibraltar y toda la Costa del Sol occidental. La vuelta se hará por el mismo camino.

Sendero PR-A 135

Istán Pico de la Concha



- PR-A 135 Istán-La Concha
- Sendero gran recorrido
- Ruta bicicleta montaña
- Sendero pequeño recorrido
- Vía pecuaria
- Límite reserva biosfera
- Carretera
- Camino principal
- Otro camino

- Hito (ver texto)
- Manantial
- Ermita
- Ayuntamiento
- Mirador
- Hotel



274 m

Cerro de la Zahina (855 m)

Cerro de la Fulaneja (1.165 m)

1.149 m

1.056 m

1.229 m

Cruz de Juánar (1.184 m)

Cerro de Lastonar (1.275 m)

La Concha (1.215 m)

BTT Istán-Castaño Santo

PR-A 141 Istán-Cañada de los Laureles

PR-A 166 Istán-Erriza de las Gallegas

PR-A 280 Istán-Charco del Canalón

PR-A 136 Istán-Cañada del Infierno

GR 243 y BTT Monda-Istán

RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DE LAS NIEVES

SIERRA BLANCA