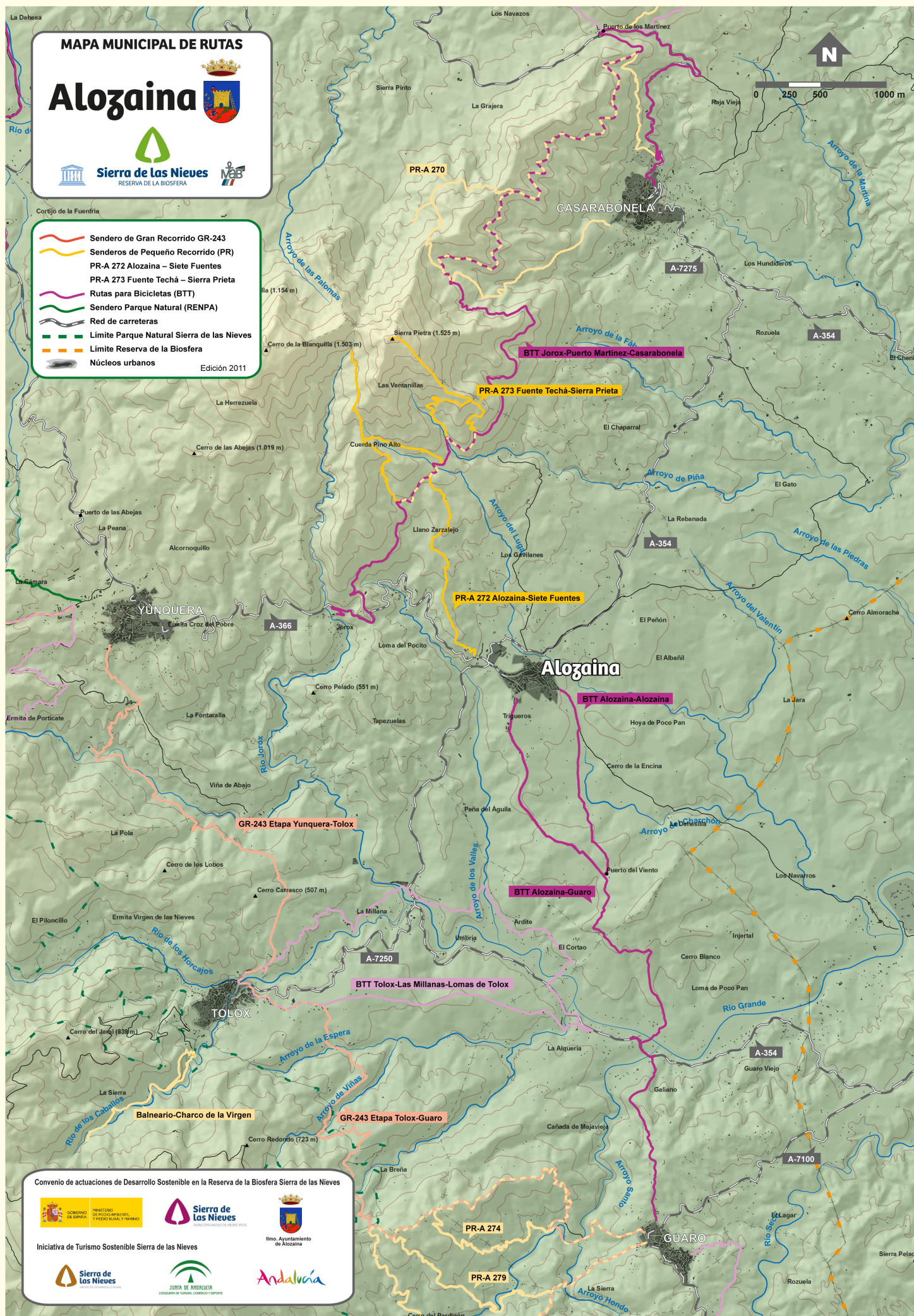






ALOZAINA

RUTAS - DATOS TÉCNICOS



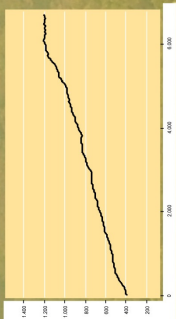
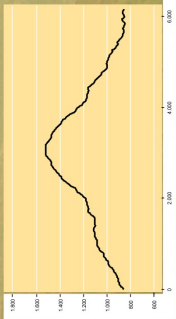
Ilmo. Ayuntamiento
de Alosazaina



Sierra de las Nieves
RESERVA DE LA BIOSFERA



SENTEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR's)					
PR-A 272 ALOZAINA - SIETE FUENTES			PR-A 273 FUENTE TECHÁ - SIERRA PRIETA		
Municipio inicial	Municipio final	Longitud (Km)	Municipio inicial	Municipio final	Longitud (Km)
Alosazaina	Alosazaina	6,5	Alosazaina	Alosazaina	5
Tipología	Tiempo estimado	Dificultad	Tipología	Tiempo estimado	Dificultad
Ruta lineal, alternativa un tramo al regreso	4 h, solo ida	Alta	Ruta lineal y circular	3 h 30 m, solo ida	Alta
		Hojas del MTN (1:25.000)			Hojas del MTN (1:25.000)
		1051-2 El Burgo 1051-4 Yunqueira			1051-2 El Burgo

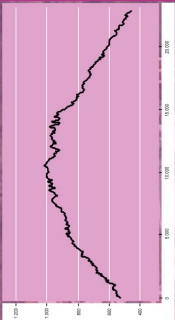
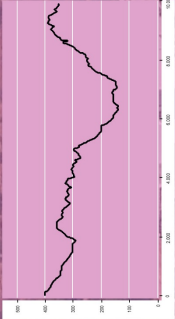
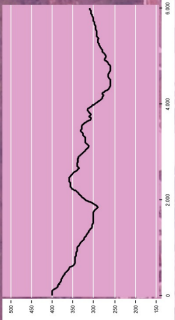


RUTAS PARA BICICLETAS DE MONTAÑA (BTT)

RUTA BTT ALOZAINA - ALOZAINA					
Municipio inicial	Municipio final	Modalidad	Longitud (Km)	Municipio inicial	Municipio final
Alosazaina	Alosazaina	Bicicleta de Montaña	6	Alosazaina	Casabonella
Tipología	Tiempo estimado	Dificultad	Hojas del MTN (1:25.000)	Tipología	Tiempo estimado
Ruta circular	45 m	Baja	1051-4 Yunqueira, 1052-3 Villafreco del Guadalupe	Ruta lineal	3 h 30 m

RUTA BTT ALOZAINA - GUARO					
Municipio inicial	Municipio final	Modalidad	Longitud (Km)	Municipio inicial	Municipio final
Alosazaina	Guaro	Bicicleta de Montaña	9,8	Alosazaina	Casabonella
Tipología	Tiempo estimado	Dificultad	Hojas del MTN (1:25.000)	Tipología	Tiempo estimado
Ruta lineal	2 h 15 m	Media	1051-4 Yunqueira, 1051-5 Camino del Cuadrado	Ruta lineal	3 h 30 m

RUTA BTT JOROX-PUERTO MARTINEZ-CASABONELLA					
Municipio inicial	Municipio final	Modalidad	Longitud (Km)	Municipio inicial	Municipio final
Alosazaina	Casabonella	Bicicleta de Montaña	23	Alosazaina	Casabonella
Tipología	Tiempo estimado	Dificultad	Hojas del MTN (1:25.000)	Tipología	Tiempo estimado
Ruta lineal	3 h 30 m	Media	1051-4 Yunqueira, 1052-3 Villafreco del Guadalupe	Ruta lineal	3 h 30 m



RECOMENDACIONES / RECOMMENDATIONS

- 

Vela por la conservación y buen funcionamiento de las instalaciones y señales. Son de todos y para todos.

Viste y calza de forma adecuada para estar en el campo y usa gafas y protección solar cuando el tiempo así lo requiera, sobre todo los días soleados si está nevado o durante el verano.

Durante las rutas procura no abandonar los caminos o senderos, podrías perturbar la fauna silvestre y deteriorar la vegetación.

Aprecia los sonidos de la naturaleza y no provoques ruidos innecesarios.

El agua es un bien escaso, no la malgastes ni tires nada que pueda contaminar las fuentes, arroyos y ríos.

En las pistas y carriles conduce con prudencia y respeta el límite de velocidad.

Disfruta del bosque y aprende a observar las plantas y animales.

Llévate la naturaleza en tu cámara de fotos.

Si fumas, asegúrate de apagar las colillas y cerillas y llévatelas con la basura.

No enciendas fuego salvo en los lugares expresamente habilitados para ello.

No abandones ningún tipo de residuos fuera de los recipientes destinados para ello.

Respecta los consejos y actividades de la población local, ellos conocen bien su territorio.

El fuego es el principal enemigo de la Sierra de las Nieves. Por favor, ten mucho cuidado.
- 

Ensure the preservation and proper operation of facilities and signs. They are from all and for all.

Wear appropriate clothes and shoes to be on the field and wear sunglasses and sun protection when the weather requires it, especially on sunny days, if it is snowy or in summer.

During the routes try not to leave the roads or trails, you may disturb the wildlife and damage the vegetation.

Appreciate the sounds of nature and do not provoke unnecessary noise.

Water is a scarce resource, do not waste it or throw anything that could contaminate the springs, streams and rivers.

In the tracks and lanes drive cautiously and respect the speed limit.

Enjoy the forest and learn to observe the plants and animals.

Bring nature into your camera.

If you smoke, be sure to extinguish cigarettes, butts and matches and take them with the rubbish.

Do not light fires except in places expressly authorized to do so.

Do not leave any waste outside of containers destined for it.

Respect the advice and activities of local people, they know their territory.

Fire is the main enemy of the Sierra de las Nieves. Please be careful.

SEÑALÉTICA / SIGN USED

Continuidad de camino Continuous path	Cambio brusco de dirección Abrupt change of direction	Cambio de dirección equivocado Wrong direction	Dirección equivocada Wrong direction
			

SENDEROS DE GRAN RECORRIDO (GR)



SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR)



SENTERO RENPA



RUTA BTT





